



EAGLE CAFE

Feeding Bodies-Fueling Minds

Escuela secundaria

Favoritos de Eagle Pride

Enero 2023

Recién salido del Eagle Grill

3/1 de perros calientes / chile y queso / frijoles horneados / papas
3/2 Pasta Primavera/Guisantes/Brócoli/Pan de Ajo
3/3 Burritos caseros / arroz / frijoles refritos / mezcla de California

3/6 Sidewinder tazón de cerdo desmenuzado/pan o rollo de maíz
3/7 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos / Mezcla California
3/8 Pollo en flor de cerezo/arroz/brócoli
3/9 Pasta al horno con queso / maíz / frijoles / pan de ajo
3/10 Barra de papa al horno / chile / rollo / manzanas con canela

3/13 Pollo con palomitas de maíz/puré de papas/Mezcla/rollo de
3/14 Fajitas de pollo/Frijoles Refritos / Chips de tortilla / Maíz
3/15 Sopa de queso / tomate a la parrilla / papas fritas
3/16 Pasta Primavera/Guisantes/Brócoli/Pan de Ajo
3/17 Pollo frito al horno / puré de papas / maíz / salsa / rollo

3/20 Macarrones con queso / brócoli / papas sazonadas / rollo
2/21 Tacos de carne / Frijoles refritos / Chips de tortilla / Maíz
2/22 Chicken Tenders/Smile Fries/Carrots/Dinner Roll
2/23 Pasta al horno con queso / judías verdes / pan de ajo
2/24 tostadas francesas en palitos / salchichas / papas / manzanas

3/27 Palomitas de Pollo / Puré de papas / Salsa / Rollo de cena
3/28 Fajitas de pollo/Frijoles Refritos / Chips de tortilla / Maíz
3/29 Perritos calientes / chile y queso / frijoles horneados / papas
fritas al horno
3/30 Pasta Primavera/Guisantes/Brócoli/Pan de ajo
3/31 iVacaciones de primavera-regreso el 10 de abril!



Disponible todos los días: hamburguesa con queso, sándwich de pollo picante, sándwich de pollo

Consulte los especiales de sándwiches en la cafetería.
¡Estamos felices de verte de vuelta!



National School Breakfast Week

Pizzería Eagle

Lunes: Pepperoni Pizza
Martes: Pretzel con queso
Miércoles: Stromboli
Jueves: Chef's Choice Pizza
Viernes: Bosco Sticks w/Marinara Sauce

Opciones diarias de leche: chocolate sin grasa blanca bajo en grasa
Condimentos diarios: Italiano bajo en grasa y rancho bajo en grasa,
Salsa BBQ, ketchup, mostaza y mayonesa ligera
Disponible diariamente en la barra de verduras: zanahorias baby,
brócoli, espinacas baby, apio, pepinos, pimientos, tomates, lechuga
romana.
Fruta disponible diariamente: manzanas, naranjas, peras, pasas,
selecciones enlatadas variadas, plátanos miércoles y jueves si están
disponibles.
Verduras calientes disponibles diariamente

Agarra y para ir

Ensaladas: Ensalada de pollo crujiente con galletas de pescado
dorado Ensalada César de pollo con picatostes de ajo / Goldfish
Sándwiches: Turkey & Cheese Sub, Ham & Cheese Sub, Croissant con
Pavo y Queso o Sub de Carne Italiana.
Wraps: Pollo y Cheddar o Pollo Picante y Cheddar
Parfaits de yogur: yogur de fresa o vainilla Con Frutay
Paquete de bocadillos: PBJ / String Cheese w / Yogur, cereales, queso
en tiras y galletas de pez dorado

Utilizamos productos de pan integral. La comida completa incluye plato principal (pan y proteína), 1 taza de fruta (F), 1/2 taza o más de verduras (V) y la opción de leche con chocolate blanca o sin grasa al 1%. Una comida debe incluir 3 de estas opciones.

* Debe tener una porción de 1/2 taza de una fruta o verdura en su plato o se le cobrará a los precios a la carta.

Menú sujeto a cambios

Milk: \$.50 Student Lunch: \$3.50 Reduced Lunch: \$.40 Adult Lunch Price: \$5.25

Milk: \$.50 Adult Lunch Price: \$4.50

El USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades