



EAGLE CAFE

Feeding Bodies-Fueling Minds

Escuela secundaria

Favoritos del orgullo del águila

March 2024

Caliente de Eagle Grill

- 3/1 Burritos caseros / Arroz / Frijoles refritos
- 3/4 Nachos de cerdo desmenuzado Sidewinder / Pan de maíz
- 3/5 Nachos Deluxe/Frijoles Refritos/Mezcla de California
- 3/6 Pollo en flor de cerezo / Arroz / Brócoli
- 3/7 Pasta al horno con queso / maíz / frijoles / pan de ajo
- 3/8 Menú de lanzamiento anticipado

- 3/11 Palomitas de maíz Pollo/ uré de papas/California Blend
- 3/12 Tacos/Frijoles Refritos/Totopos/Maíz
- 3/13 Queso a la parrilla / Sopa de tomate / Papas fritas
- 3/14 Pollo frito al horno / Papas / Maíz / Rollo
- 3/15 Menús de lanzamiento anticipado

- 3/18 Macarrones con queso / Brócoli / Papas fritas / Muffin
- 3/19 Tacos de Carne / Frijoles Refritos / Chips de Tortilla / Maíz
- 3/20 filetes de pollo / papas gratinadas / zanahorias / panecillo
- 3/21 Pasta al horno con queso / judías verdes / pan de ajo
- 3/22 Palitos franceses/salchicha/papas fritas/manzanas

- 3/25 palomitas de maíz Pollo / Puré de papas / Salsa / Panecillo
- 3/26 Fajitas de Pollo / Frijoles Refritos / Totopos / Maíz
- 3/27 Perros calientes/Chile y queso/Frijoles horneados
- 3/28 Pasta Primavera/Guisantes/Brócoli/Pan de Ajo
- 3/29 Comienzan las vacaciones de primavera



Diariamente(A diario) Opciones de Leche: Grasa blanca Baja Gorda
 Libera Chocolate
 Condimentos Diariamente(A diario): Rancho Bajo Gordo italiano y Bajo Gordo,
 Salsa de BBQ, Kétchup, Mostaza y Mayonesa Ligera(De luz)
 Disponible Diariamente(A diario) sobre la Barra De verduras:
 Zanahorias de Bebé, Brécol, Espinaca de Bebé, Apio, Pepinos,
 Pimientas, Tomates, Lechuga romana.

Disponible todos los días: hamburguesa con queso, sándwich de pollo picante, sándwich de pollo

Consulte los especiales de sándwich en la cafetería.
Estamos felices de verte de vuelta!



National School Breakfast Week

Pizzería de Águila

- Lunes: Pizza de pepperoni
- Martes: Bosco Sticks w / Marinara Sauce
- Miércoles: Pizza de pepperoni
- Jueves: pizza personal
- Viernes: Bosco Sticks w / Marinara Sauce

Agarrón y Va

- Iadas: Ensalada de Pollo Crujiente w/Galletas de Pececito rojo
- Emparedados: Turquía y Queso Sub, Jamón y Queso Sub, Croissant con Turquía y Queso o sustitución de Carne italiana.
- Abrigos: Pollo y Queso Cheddar o Pollo Picante y Queso
- Postres de Yogur: Fresa o Yogur de Vainilla con Fruta y Granola
- Paquete de Bocado: PBJ/String Queso w/Galletas de Pececito rojo Yogur, Cereal, Queso de Cuerda y Galletas de Pececito rojo

Utilizamos productos de pan de grano entero. comida completa incluye Entrée (Pan y proteína) , 1 taza de fruta (F) , ½ taza o más de verduras (V) y la elección del 1 % el blanco o de leche sin grasa del chocolate . Una comida debe incluir 3 de estas opciones

*You debe tener un ½ la porción de taza de una fruta o la verdura sobre su plato(placa) o usted será acusado precios de carta ala.

Menú sujeto de cambiarse

El desayuno se sirve todos los días a partir de las 7:20 am. ¡Si recibe almuerzo gratis, también obtiene desayuno GRATIS